Інфармацыйны бюлетэнь

БАРМІЦА

Ліпень 2009 г.

бясплатна

19 гадоў таму была прынятая Дэкларацыя аб сувэрэнітэце Беларусі



27 ліпеня 1990 года Вярхоўны Савет БССР прыняў Дэкларацыю аб дзяржаўным сувэрэнітэце.

Дэкларацыя абвясьціла поўны дзяржаўны сувэрэнітэт БССР як вяршэнства, самастойнасьць і паўнату дзяржаўнай улады рэспублікі ў межах яе тэрыторыі, правамоцнасьць яе законаў, незалежнасьць рэспублікі ў замежных адносінах, -- паведамляе БелаПАН.

25 жніўня 1991 года Дэкларацыя аб дзяржаўным сувэрэнітэце атрымала статус канстытуцыйнага закона, на падставе якога былі унесены зьмены і дапаўненьні ў Канстытуцыю БССР 1978 года.

Новая Канстытуцыя Рэспублікі Беларусь была прынята 15 сакавіка 1994 года. Па выніках рэспубліканскага рэфэрэндуму 14 мая 1995 года рускай мове быў нададзены статус другой дзяржаўнай мовы, герб і сьцяг Беларусі — зьменены.

З 1991 па 1996 гады галоўнае нацыянальнае сьвята Беларусі — Дзень незалежнасьці — адзначалася 27 ліпеня і было прымеркавана да даты прыняцьця Дэкларацыі аб дзяржаўным сувэрэнітэце. Пасьля прыходу да улады Аляксандра Лукашэнкі ў выніку рэфэрэндуму 1996 года было прынята рашэньне аб сьвяткаваньні Дня Рэспублікі (Дня незалежнасьці) 3 ліпеня, у дзень вызваленьня Беларусі ад нямецка-фашысцкіх захопнікаў.

На думку Станіслава Шушкевіча, які ў момант прыняцьця Дэкларацыі аб дзяржаўным сувэрэнітэце займаў пасаду першага намесьніка старшыні Вярхоўнага Савета Беларускай ССР, калі б увесь гэты час у Беларусі дзейнічала Канстытуцыя 1994 года, «беларусы жылі б зусім інакш». «На жаль, яе зьмянілі ў бок вяртаньня савецкіх парадкаў. Сёньня ў Беларусі чалавек не адчувае сябе паўнавартасна ў грамадзтве. Нам цяжка выйсьці на вуліцу з пратэстам, мы абмежаваны ў атрыманьні праўдзівай інфармацыі. Фактычна, зьмяняючы Канстытуцыю, мы страцілі свабоду», — лічыць палітык.

Радыё Свабода

Как в старину отмечали именины



Помните песню из детства: «Как на Машины именины испекли мы каравай»? Празднование именин было доброй традицией в каждой православной семье. Некоторые люди старшего поколения и сейчас отмечают именины, считая их днём более значимым, чем день рождения.

В православной церкви именины называют Днём ангела. При крещении человеку присваивают имя святого, прославленного и внесённого в «Месяцеслов». Поэтому верующий празднует день ангела, т. е. день святого, по имени которого он назван. Если святой поминается не один раз в году, то выбирается дата, ближайшая ко дню рождения.

В России именины стали праздновать в 17 веке. В этот день с утра рассылали гостям именинные пироги. Пирог считался своеобразным приглашением. Во время праздничного ужина гости подносили виновнику торжества подарки: отрезы материи, деньги, милых бумажных ангелочков. Был и такой обычай: за столом над головой именинника разламывали пирог с кашей. Считалось, что жизнь в течение года будет счастливее, если просыплется больше каши. Чтобы удача не оставляла именинника, нужно было разбить нарочно какую-нибудь посуду, хоть рюмку.

Домашние создавали праздничную атмосферу в этот особенный день. Виновник торжества пребывал в приподнятом настроении, выражение «сияет, как именинник» сохранилось до сих пор. Ангела-хранителя почитали, в молитвах просили его о заступничестве. А какие красивые открытки с трогательными надписями получали именинники!

Обязательным блюдом на праздничном столе был именинный пирог. В народе говорили: «Без блина – не масленица, без пирога – не именинник». Начинку для пирога обычно делали из свежей или солёной рыбы. Пекли также пироги с мясом, картошкой, грибами или ягодами. Пирогу по возможности придавали оригинальную форму: овала, восьмигранника, вытянутого прямоугольника. Несладкий пирог делали закрытым, сладкий – полузакрытым. На пироге писали имя именинника.

После застолья гости плясали, играли в карты, пели, водили хороводы. В завершение праздника именинник, со своей стороны, иногда одаривал гостей за то, что пришли его поздравить.

Именины – красивый и добрый обычай оказать честь человеку. Прийти с поздравлениями в День ангела могли не только приглашённые. Чем больше было гостей, тем приятнее было имениннику. Духовное рождение считалось важнее телесного, поэтому день рождения часто оставался незаметным, а именины праздновались всю жизнь.

Хорошо бы возродить день именин – семейный праздник, который приносит радость и хорошее настроение в дом! А для угощения приглашённых можно приготовить именинный пирог, который иногда называют «бабушкин».

Смешайте в однородную массу пачку маргарина, 1 ложку сметаны (или кефира), 2 яйца, стакан сахара и половину чайной ложки питьевой соды (погасить уксусом). Добавьте просеянную муку так, чтобы массу легко было размять руками. Тесто распределите по поверхности противня, оставив небольшой кусочек. Смажьте тонким слоем джема или варенья. Оставшийся комочек теста замесите покруче и натрите его на тёрке на пирог с вареньем. Выпекайте 20 минут.

У каждого есть ангел-хранитель, помогающий преодолевать трудности. И этот ангел заслуживает, чтобы мы вспоминали и благодарили его.

У сутарэннях глыбоцкай царквы



В городе Глубокое в православном соборе Рождества Пресвятой Богородицы были найдены человеческие останки. Вокруг находки постепенно разгорается ажиотаж.

«Радыё Свабода» сообщило, что вместе с этими останками найдены и предметы, датированные 1939 годом. Польская Gazeta Wyborcza выдала статью с громким названием «Неизвестные захоронения НКВД» (Nieznane groby NKWD). Побродив по сайтам, можно найти с десяток публикаций на эту тему. Никто из авторов не уверен, что найденные останки — жертвы НКВД. Но многие доводы именно к этой мысли и склоняют.

Между тем совсем поиному описывает находку священник Ледохович, непосредственный участник событий.

- Мы решили очистить подвал храма от мусора, который сохранился еще с тех времен, когда в соборе находился склад консервного завода. Там было много старых досок, битого стекла и просто грязи. Иногда попадались человеческие кости, потому что в советские времена в этом месте разрушили немало склепов. Некоторые из захоронений датируются еще XVII веком. Мы решили их перезахоронить в одной из дальних подземных галерей, чтобы не создавать нездоровый ажиотаж среди туристов и чтобы человеческие останки обрели упокоение. Но 14 июля в конце дня под лестницей, ведущей в подвал, мы обнаружили четыре черепа, остатки одежды и бедренную кость. Последнее определил выпускник медицинского вуза, участвовавший в нашем лагере... Был вечер. И так как мы уже много костей там нашли, большое значение этому не придали. А 15 июля дальнейшие поиски привели нас к целому захоронению. Была найдена пачка папирос «Муза», изготовленная в Варшаве. Год изготовления не указан. Именно по этой причине, а также потому, что на останках сохранились фрагменты одежды и части тканей человеческих тел, мы сделали предположение: захоронение не XVII-XIX столетий, а, скорее всего, начала Первой мировой войны.

Мы нашли приблизительно 25 человеческих останков. Не только взрослых, но и подростков, детей. Один череп даже был в детской шапочке... Обратились в милицию. Нас переадресовали в местную прокуратуру, и буквально через полчаса после обращения в собор пришли почти все ее сотрудники. Они осмотрели место. Поинтересовались нашей версией, спросили, что собираемся делать. Мы ответили: хотим перезахоронить останки, согласно христианской традиции. Далее за нашими действиями понаблюдала работница прокуратуры и составила протокол...

Гильзы в подвале встречаются, и патроны тоже. Причем и советские, и немецкие, и польские. Но в месте захоронения их нет. Прокуратура ведет проверку. Будет проходить серьезное исследование.

Пока какие-то выводы делать рано, останки могут принадлежать кому угодно. Но главное не в этом. К убитым была допущена нечеловеческая жестокость. И в этих мертвых больше жизни, чем в тех, кто бросил их тела в подвале под мусором.

В Полоцке продают «проездные» на… посещение музеев



Жители и гости Полоцка получили возможность посещать музеи этого древнего города по единой музейной карте.

Как сообщили БелаПАН в администрации музея-заповедника, для Беларуси это нововведение, хотя посещение музеев по специальным картам давно практикуется во многих городах мира. Создание единой музейной карты Полоцка стало возможным благодаря реализации белорусско-шведско-латвийского проекта «Панорама Двина/Даугава».

На лицевой стороне многоразового билета изображены план Полоцкого иезуитского коллегиума с гравюры 1785 года и скульптура архангела Михаила, которая хранится в Софийском соборе. На обратной стороне изображен памятник легендарному князю Всеславу Чародею, а также напечатан список музеев, право посещения которых дает карта.

Приобрести единую карту можно в любом музее Полоцка. Ее стоимость составляет 11 тысяч рублей, в то время как одно посещение музея по обычному билету обходится в 2—3 тысячи рублей.

Справка БелаПАН. В состав Национального Полоцкого историко-культурного музея-заповедника (НПИКМЗ) входят: детский музей, краеведческий музей, музей белорусского книгопечатания, музей-библиотека Симеона Полоцкого, музей боевой славы, музей истории архитектуры Софийского собора, музей традиционного ручного ткачества Поозерья, природно-экологический музей, музей-квартира Героя Советского Союза Зинаиды Туснолобовой-Марченко, стационарная выставка «Прогулка по Нижне-Покровской» и художественная галерея.

Среди раритетов, хранящихся в фондах музея-заповедника, — железный меч X века; бронзовый крест-энколпион XII века; раковины каури, которые использовались в качестве денег в безмонетный период (XII век); фрагмент иконки с изображением Георгия Победоносца (XIII век); «Евангелие учительное», изданное в 1595 году в Вильно в типографии братьев Мамоничей; «Вечеря душевная» Симеона Полоцкого, изданная 1683 году в Москве; икона «Богоматерь с младенцем» (XVIII век).

Что такое «золотой треугольник»? Ловушки для покупателей



Оказывается, у продавцов существуют уловки, с помощью которых они опустошают наши кошельки по максимуму, навязывая нам вместе с нужным товаром массу ненужного.

Есть такая профессия мерчендайзер. Это человек, который продвигает товар и расставляет его на полках так, чтобы мы «захотели» купить как можно больше. Такие специалисты очень хорошо знакомы с психологией покупателей.

Большие супермаркеты специально организованы так, чтобы человек обошел как можно большую торговую площадь. Для этого востребованные товары (молоко, хлеб, полуфабрикаты и т.д.) ставятся подальше.

Кроме того, специалисты знают, что магазин должен быть устроен по правилу «золотого треугольника». Это тоже относится к психологии человека и означает, что он начинает движение, в том числе и движение глаз, по часовой стрелке. Поэтому и вход в зал делают зачастую слева. Это является первой вершиной треугольника. Затем идет особо востребованный товар, который расположен как можно дальше. И третья вершина – это уже касса. А пока покупатель пройдется – может, и купит то, что даже и не планировал.

Следующая уловка заключается в том, что большинство людей смотрят на полки, находящиеся справа. И «золотой» становится полка, которая является первой в поле зрения покупателя – та, что находится на уровне глаз. Известно, что лучшее место на этой полке, куда большинство и смотрит, – это верхний левый угол.

Но это не значит, что сюда выкладывается залежалый товар. Это место отдается популярной продукции. Так как прибыль магазины имеют с оборотов, им выгодно, чтобы и доход от таких «точек» был максимально большой. Поэтому дешевые макароны если и есть в супермаркетах, будут лежать они где-нибудь на задворках, а на виду вы найдете дорогие, в стоимость которых включены затраты на рекламу.

Следующая уловка называется «эффект кариеса». Это когда на полках держат мало одного вида товара, покупатель думает, что он хорошо раскупается – значит, самый качественный. Еще рядом с товаром подороже ставят товар дешевле в два раза. Тут уж, как говорится, выбор определен заранее.

Также все продавцам известно, что рядом с кассой совершается большинство импульсивных покупок. Это, как правило, мелочь. То жевательную резинку, то шоколадку, если не себе, то ребенку.

Кстати, для детей существуют «специальные» полки. Они расположены так, чтобы в зону видимости детей попадали различные вкусности, игрушки. Возьмет в руки, и родитель уже не сможет отказать ему.

Для увеличения продаж используют и «музыкальный» метод. В час пик включается энергичная музыка, под нее люди двигаются быстрее. Но музыка выбирается без слов или на иностранном языке, чтобы покупатель на ней не заострял внимание.

А еще иногда дарят подарки, но их стоимость уже включена в цену продаваемого товара.

В общем, хитростей у продавцов много, и угнаться за ними вряд ли возможно. Поэтому самый универсальный способ сэкономить деньги – это составить список необходимого перед походом в магазин, и не брать с собой в кошельке большие суммы.

Журнал Esquire: Беларусь - самая греховная страна в мире



Журнал Esquire опубликовал результаты исследования «Семь смертных грехов», по итогам которого Беларусь была названа самой греховной страной в мире. Следом за Беларусью идут Россия и Казахстан. При этом главными грехами, которым подвержены белорусы, ученые назвали уныние (третье место в мире) и похоть (пятое место в мире).

В десятку самых греховных стран по версии Esquire, помимо Беларуси, России и Казахстана, вошли в порядке убывания Эстония, Украина, Литва, Латвия, Венгрия, Сомали, Финляндия.

К таким результатам исследователи пришли после изучения статистических данных 169 стран с 2000 по 2008 годы, передает «Комсомольская правда в Белоруссии».

Уныние определялось по количеству самоубийств на душу населения, гнев — по числу умышленных убийств. Чревоугодие мерили по потреблению мяса и других продуктов животного происхождения. Алчность — по индексу восприятия коррупции. Похоть — по использованию презервативов, деленному на коэффициент фертильности (количество рождений на одну женщину).

Зависть определяли по количеству добровольных эмигрантов, покидающих свою страну в надежде присоединиться к гражданам более благополучных стран.

Гордыню — по количеству интернет-дневников, которые являются регулярным публичным изложением своих мнений.

По каждому из показателей стране присваивался индекс. По их сумме определялся общий индекс греховности каждой страны.

Первое место рейтинга Беларусь заняла именно по общему индексу.

Самой гневной страной специалисты назвали Колумбию, самой завистливой — Суринам, самой обжорливой — Францию, самой унылой — Литву, самой алчной — Сомали, самой горделивой — Сингапур, самой похотливой — Гонконг.

По данным журнала, меньше остальных грешат жители Замбии и Бенина.

rus.DELFI.lv



Паставы адзначылі 600-годдзе



Першае пісьмовае ўпамінанне аб паселішчы прыпадае на 1409 год. Пачыналася яно з вёскі Пасаднік.

Ёсць у гісторыі гарадка, асабліва найноўшай, адна адметнасць, пра якую хочацца расказаць. На працягу шасці стагоддзяў існавання Паставы не міналі войны. Але гарадок заставаўся неяк убаку, тут не адбывалася вялікіх бітваў.

А вось XX стагоддзе зрабіла яго мілітарным паселішчам. Да пачатку Першай сусветнай вайны тут штолета наладжвалася конная падрыхтоўка афіцэраў расійскага Генеральнага штаба, праводзіліся паляванні (конна, з сабакамі), прыязджалі вялікія князі. У час Першай сусветнай вайны тры гады нямецка-расійскі фронт праходзіў па ўскрайку мястэчка. Але яно няшмат пацярпела. З тых часоў захаваліся шматлікія жалезабетонныя доты на ўскраіне горада.

У час грамадзянскай вайны Паставы таксама ўцалелі. Праходзілі тут коннікі легендарнага Гая. У ваколіцах былі невялікія сутычкі іх з польскай арміяй. У цэнтры горада і сёння захаваўся помнік польскім жаўнерам, якія ў той час загінулі. Амаль дваццаць гадоў мястэчка знаходзілася ў складзе гэтай дзяржавы, тут дыслацыраваўся ўланскі полк – часць у польскай арміі адметная і досыць значная, як цяпер кажуць, элітная.

Другая сусветная вайна амаль не закранула мястэчка. У 1939-м практычна без баёў з польскімі войскамі прайшла тут на захад Чырвоная Армія. У 1941-м таксама без баёў прайшлі на ўсход немцы.

Быў ля Пастаў ваенны аэрадром. Яго бамбілі. І ў 1944 годзе, у час вызвалення, значных баявых дзеянняў ля Пастаў не вялося. Падарвалася на міне машына з двума нашымі вышэйшымі афіцэрамі. Як памяць аб іх стаіць помнік на цэнтральнай плошчы.

У пасляваенны час тут стаяў полк унутраных войскаў – па лясах яшчэ шмат было ўзброеных людзей з рознай ідэалогіяй, ды і проста бандытаў. А потым была расквартаравана 45-я гвардзейская Звенігародская танкавая дывізія. А дывізія – гэта больш за 300 танкаў, гарматы, іншая тэхніка. Казармы для асабовага складу, дарэчы, былі і ў палацы Тызенгаўза – помніку архітэктуры, які сёння ў многім вызначае аблічча горада.

У 1963-м на баявое дзяжурства былі пастаўлены ядзерныя ракеты стратэгічнага прызначэння. У пачатку 90-х ракетная дывізія войскаў стратэгічнага прызначэння пакінула абшары Пастаўшчыны і суседніх раёнаў. Уся атмасфера жыцця невялікага гарадка, які тады не меў і 20 тысяч жыхароў, несла адбітак прысутнасці ваенных.А на пастаўскіх вуліцах і тратуарах, на прамысловых пляцоўках «вечнымі» насцілами ляглі тысячы пліт былой узлётна-пасадачнай паласы. Усё ідзе наперад.

Напамінкам аб ранейшай мілітарнасці Пастаў застаюцца танк на п’едэстале і баявы самалёт пры ўездзе ў горад. Але гэта толькі напамінак аб мінулым. Горад імкліва рухаецца наперад, у сваё сёмае стагоддзе.

Почему лекарство не помогает?



Для того, чтоб преодолеть недомогание или справиться с серьезным заболеванием, мы принимаем лекарства. К сожалению, помогают они не всегда. Почему?

Существует несколько причин, по которым лекарства могут не оказать своего оздоровительного действия. И первая – *неправильное назначение.*

Чаще всего это происходит при самолечении. Случаи, если лекарство прописал доктор, а оно не помогает, тоже бывают. Что поделаешь, врачи тоже люди и не всегда могут оказаться внимательными.

Неправильный прием лекарств.

«Что тут может быть сложного – пей таблетку и дело с концом», – удивится кто-то. Но не все так просто. Быстрота и сила воздействия препаратов зависит не только от их правильного назначения и качества, но и от того, как и с чем мы их принимаем. Некоторые препараты (эритромицин, сердечные гликозиды) нельзя принимать натощак, так как кислая среда желудка их может нейтрализовать. Ряд лекарственных средств образуют с пищей соединения, которые растворяются с трудом и вообще не всасываются.

Лекарство фальшивое.

К сожалению, проблема фальшивых лекарств сегодня стала актуальной. Не обошла она стороной и простых граждан – тех, кто регулярно ходит в аптеки за лекарствами.

Большинство аптечных учреждений находятся в частной собственности. А какой коммерсант будет тратить время на анализ препарата, отказывая спрашивающим его людям? Хорошо, если фальсификат не окажет никакого действия, а если он подействует прямо противоположно тому, которое обозначено в аннотации?

И здесь опять решающее слово за вами, дорогие потребители. Будете внимательными вы – удастся избежать подделок. Итак, при покупке медикамента (даже прописанного врачом) обращайте внимание на следующие приметы доброкачественного лекарства:

– наличие аннотации – любое лекарство должно сопровождаться подробной аннотацией о его использовании, показаниях и противопоказаниях. По первому требованию покупателя аптечный работник обязан также предоставить сертификат качества и выдать чек. Как правило, в подлинных лекарствах аннотация свернута «гармошкой» (если листок с текстом достаточно большой) и согнута пополам вокруг упаковок с таблетками;

– цвет таблеток – в аннотации обычно указывается форма выпуска препарата, его цвет, дозировка, запах и прочие внешние признаки;

– срок годности – его обычно пишут на коробке-упаковке и выбивают на каждой пластинке. Если на упаковке указан срок изготовления, а не годности, то ищите указание «срок годности… лет со дня выпуска»;

– условия хранения – далеко не все лекарственные препараты должны храниться в холодильнике. Но если условия хранения не соблюдаются, то вместо пользы существует реальная опасность вашему здоровью. Здоровье – наше главное богатство. Пусть ваше богатство прирастает. Будьте здоровы!

Адрас для допісаў:
211800 Глыбокае, а/с №2
e-mail: barmica@tut.by
http://www.belarda.org
Наклад: 299 паасобнікаў

Распаўсюджваецца бясплатна на правах унутранай дакументацыі грамадскіх арганізацый, якія спрычыніліся ды выдання бюлетэня.
Пад час укладання захоўваецца мова і правапіс арыгіналу.
Надрукавана на абсталяванні сяброў